

Fasilitas Pelatihan Klub Bola Voli Surabaya Samator

William Victory Walelang dan Rony Gunawan Sunaryo, S.T, M.T.

Prodi Arsitektur, Universitas Kristen Petra

Jl. Siwalankerto 121-131, Surabaya

E-mail: wis3_king@yahoo.com ; ronygunawan@petra.ac.id



Gambar. 1.1 Perspektif Bangunan Fasilitas Pelatihan Klub Bola Voli Surabaya Samator.

Abstrak— Fasilitas Pelatihan Klub Bola Voli Surabaya Samator ini merupakan fasilitas pelatihan untuk olahraga bola voli klub Surabaya Samator yang berada di daerah Kertajaya Indah Timur. Fasilitas pelatihan ini didesain dengan tujuan untuk menyediakan fasilitas olah raga bola voli yang dapat menampung dan membina potensi bola voli di Surabaya. Fasilitas ini ditujukan kepada para atlet Surabaya Samator, penggemar Surabaya Samator dan penggemar olahraga bola voli.

Surabaya Samator merupakan klub bola voli yang mempunyai ciri khas kekeluargaan di mana mereka berusaha mengerti kebutuhan dan kondisi yang mereka alami. Oleh karena itu desain fasilitas pelatihan ini menggunakan konsep kekeluargaan dimana berusaha menggabungkan interaksi antar penggunanya, yaitu atlet, pengelola dan pengunjung. Dalam hal ini menggunakan sistem sirkulasi yang membagi jalur tiap-tiap penggunanya diharapkan dapat memperoleh desain yang nyaman dan aman bagi penggunanya. Pendalaman yang digunakan adalah pendalaman *fartlek* yaitu latihan daya tahan kardiovaskular yang dimaksud untuk mengembalikan dan memelihara kondisi tubuh seseorang.

Kata kunci— Bola Voli, *Fartlek*, Kekeluargaan, Pelatihan, Surabaya Samator.

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Olahraga voli saat ini tidak saja menjadi hobi semata

tetapi juga menjadi suatu ajang menunjukan bakat. Di Surabaya ada salah satu klub bola voli yang terkenal saat ini yaitu Surabaya Samator.

Menyandang nama Surabaya tidak membuat klub Samator tetap berkandang di Surabaya. Hal ini di karenakan di Surabaya belum ada tempat yang memenuhi kebutuhan klub ini.

Saat ini Surabaya Samator menggunakan pabriknya sebagai tempat latihan dan mes untuk para atlet. Menurut dari pihak Samator sendiri, mereka ada keinginan pindah ke Surabaya dan memiliki stadion sendiri yang dapat digunakan sebagai tempat latihan dan pertandingan. Oleh karena itu, perancangan ini dibuat sebagai tanggapan untuk mewadahi kegiatan pelatihan bola voli Surabaya Samator yang berada di Surabaya dan menyediakan sarana dan prasarana maupun perangkat lunak yang disesuaikan dengan kebutuhan klub saat ini untuk mewujudkan suatu prestasi yang tinggi.

B. Rumusan Masalah Perancangan

Rumusan permasalahan dalam perancangan Fasilitas Pelatihan Klub Bola Voli Surabaya Samator ini adalah merancang suatu fasilitas olahraga bola voli untuk klub

Surabaya Samator yang dapat menimbulkan rasa kekeluargaan.

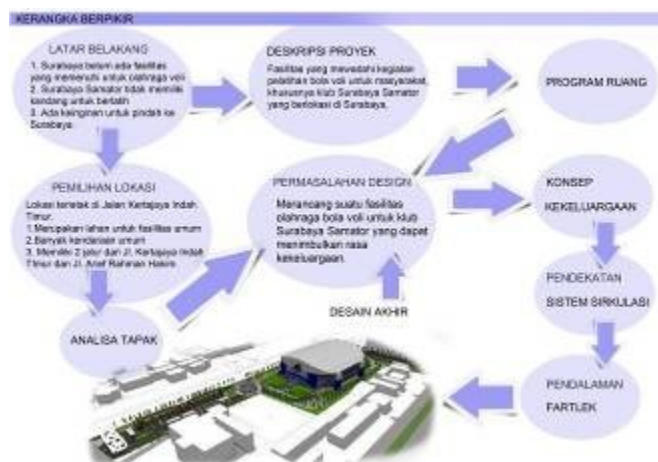
C. Tujuan Perancangan

Menyediakan fasilitas olahraga bola voli yang dapat menampung dan membina potensi bola voli di Surabaya.

D. Sasaran Perancangan

- Atlet Surabaya Samator
- Penggemar Surabaya Samator
- Penggemar olahraga bola voli

E. Kerangka Proses Perancangan



Gambar. 1.1 Skema Kerangka Proses Perancangan.

II. URAIAN PENELITIAN

A. Data dan Lokasi Tapak



Gambar. 2.1 Tata Guna Lahan (sumber: RTRDK UP Kertajaya Surabaya)

Luas lahan : 25.000 m²

Batas Administratif

Utara : Lahan kosong, Graha Esa Sampoerna

Selatan : Jl. Arief Rahman Hakim

Timur : Kantor kelurahan Klampis Ngasem, SMP Negri 19

Barat : Lahan kosong

PERATURAN PEMERINTAH

Tata guna lahan : Fasilitas umum

KDB : 50-80%

KLB : 200-400%

TLB : 4-8 lantai

Jenis jalan : Arteri sekunder (Jl. Kertajaya Indah Timur), Kolektor sekunder (Jl. Arief Rahman Hakim)

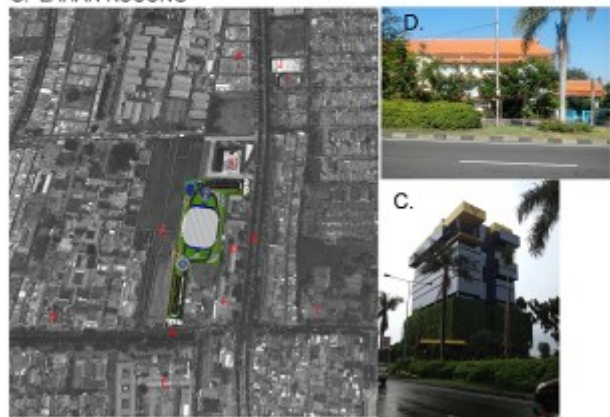
GSB jalan : 6 meter

GSB samping : 4 meter

LEGENDA

- A. JALAN ARIEF RAHMAN HAKIM
- B. JALAN KERTAJAYA INDAH TIMUR
- C. GRAHA ESA SAMPOERNA
- D. SMP NEGRI 19
- E. ITATS
- F. KANTOR KELURAHAN KLAMPIS NGASEM
- G. LAHAN KOSONG

- H. UNIVERSITAS NAROTAMA
- I. BANK BCA
- J. HARTONO ELEKTRONIK
- K. RUKO MEGA GALAXY
- L. UNIVERSITAS PUTRA BANGSA



Gambar. 2.2 Lokasi Tapak.
sumber: dokumentasi pribadi

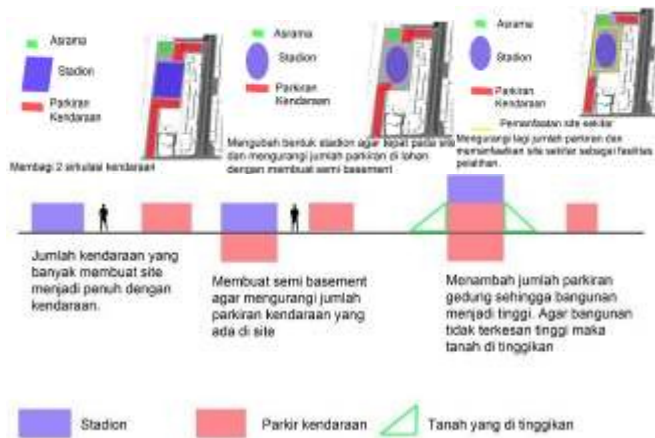


B. Analisa Site

Gambar. 2.3 Analisa Tapak.

KONDISI TAPAK

Lokasi : Jl. Kertajaya Indah Timur, Surabaya



Gambar. 2.4 Proses Desain.

C. Konsep Dasar Perancangan

Konsep yang digunakan adalah kekeluargaan yang sesuai dengan ciri khas Surabaya Samator. Kekeluargaan yang dimaksud adalah menggabungkan interaksi antar pengguna dengan ruang bersama dan *open space*. Penggunaanya antara lain adalah atlet, pengelola, dan pengunjung. Dalam perancangan kali ini menggunakan pendekatan sirkulasi. Dengan pendekatan sirkulasi diharapkan dapat terbentuk jalur yang aman dan nyaman antar penggunaanya.

PENDEKATAN SISTEM SIRKULASI



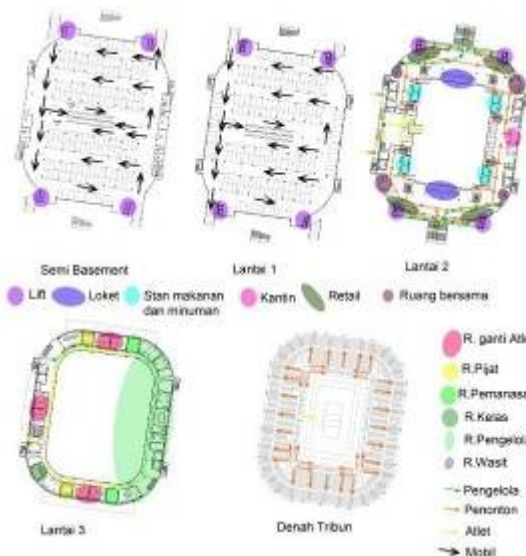
Gambar. 2.5 Pendekatan Sirkulasi.



Gambar. 2.6 Bentuk Sirkulasi.



Gambar. 2.6 Sirkulasi Site.



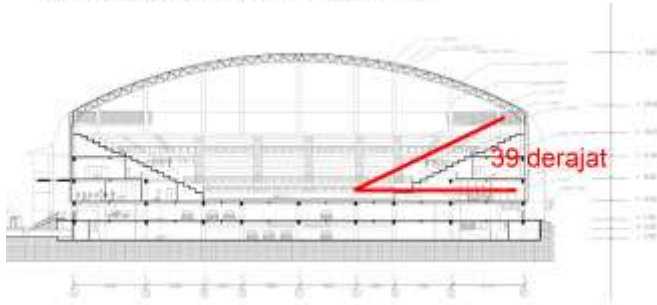
Gambar. 2.7 Sirkulasi Stadion.

SISTEM TRIBUN

Penonton= 5000 orang
 Untuk orang cacat dan pengasuh= 46 orang
 VIP= 412 orang
 Biasa =4542 orang
 Dudukan VIP dan biasa = 50cm
 VIP 2 tingkat
 Biasa 14 tingkat

SUDUT PANDANG TRIBUN

Sudut pandang minimum = 30 derajat
 Sudut yang di gunakan = 39 derajat



Gambar. 2.8 Potongan Stadion.

SISTEM PINTU MASUK DAN KELUAR

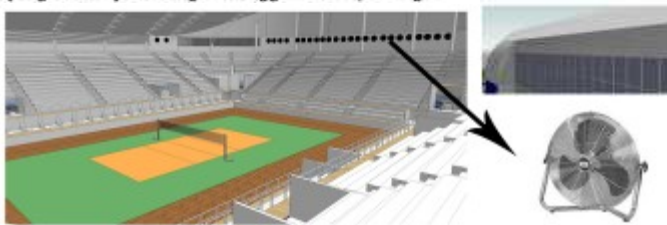
Lebar bukaan pintu minimum 110 cm harus keluar dari tribun dalam waktu maksimal 5 menit.
 perhitungan setiap lebar 55cm bukaan untuk 40 orang/ menit
 Lebar pintu yang digunakan 100cm.
 $55\text{cm} = 40 \text{ org/ mnt}$
 $100\text{cm} = 73 \text{ org/mnt}$
 $5000 \text{ orang} / 73 \text{ orang} = 68,5 \text{ menit}$
 jumlah pintu yang di miliki 16 buah
 $68,5 / 16 = 4,3 \text{ menit}$
 pintu harus terbuka ke luar
 lebar bukaan untuk penyandang cacat minimal 90cm



Gambar. 2.9 Perspektif Pintu Masuk.

SISTEM PENGHAWAAN

Sistem penghawaan pada stadion menggunakan 2 sistem yaitu buatan dan alami. Alami dengan menggunakan kisi-kisi yang ada mengelilingi stadion, sedangkan yang buatan yaitu dengan menggunakan kipas angin.



Gambar. 2.10 Perspektif Interior Stadion.

SISTEM UTILITAS LISTRIK

RUANG UNTUK UTILITAS LISTRIK INI BERADA DI SEMBAWASEMENT DI LETAKAN BERJAJAR AGAR MUDAH UNTUK PERAWATAN DAN PERBAIKAN SERTA TERDAPAT PULA CADANGAN BAHAN BAKAR YANG DAPAT MEMUDAHKAN PENGISIAN GENSET.

RUANG GENSET
 RUANG BAHAN BAKAR
 RUANG TRAF0
 RUANG PANEL



Gambar. 2.11 Denah Basement.

SISTEM UTILITAS KEBAKARAN



TANGGA DARURAT



TERDAPAT 4 TANGGA DARURAT YANG TERLETAK PADA SISI SAMPING DARI STADION TANGGA DARURAT INI DEKAT DENGAN SIRKULASI PENONTON SEHINGGA MUDAH DIAKSES BILA TERJADI KEBAKARAN JARAK TIAP PINTU DARURAT DAN PINTU UTAMA 40M.

KELUAR DARI TANGGA DARURAT

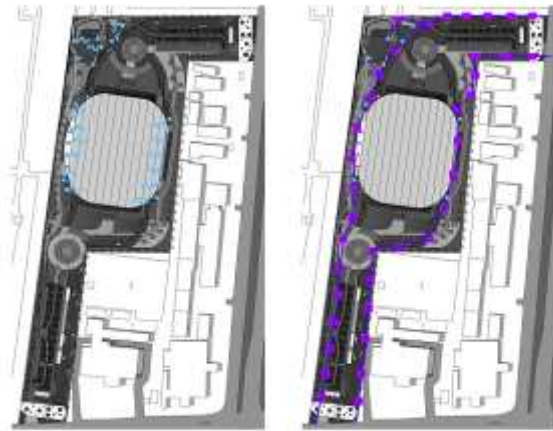
KELUAR DARI PINTU UTAMA

TANGGA DARURAT

PINTU UTAMA

Gambar. 2.12 Sistem Utilitas Kebakaran.

SISTEM UTILITAS AIR HUJAN



ARAH AIR HUJAN

BAK KONTROL

AFUR

AIR HUJAN

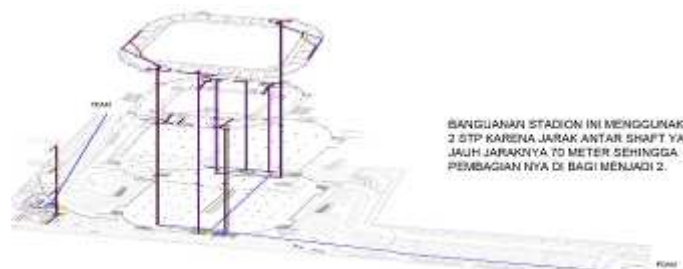
ATAP PADA STADION MENGGUNAKAN ATAP LOKUNG SEHINGGA MEMERLUKAN SELOKAN DI SELOKAN TERDAPAT AFUR YANG MENYALURKAN AIR HUJAN KE BAK KONTROL DAN KE SALURAN KOTA.

Gambar. 2.13 Sistem Utilitas Air Hujan.

Sistem Utilitas Air Bersih, Air Kotor, dan Kotoran.

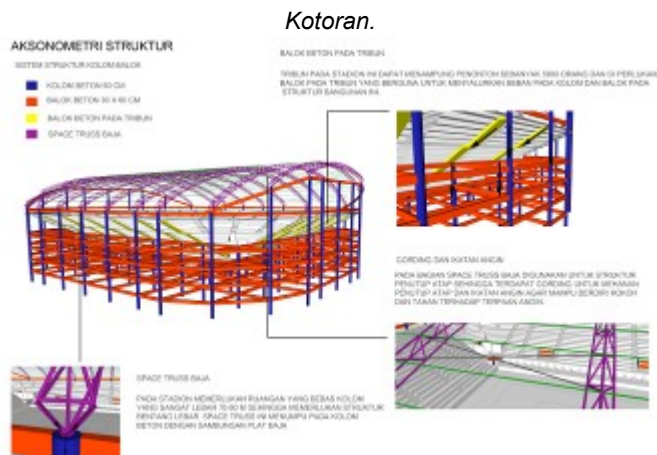
Air bersih pada stadion ini menggunakan sistem upfeed PDAM-meteran-tandon-pompa-didistribusikan.

Air kotor dan kotoran-shaft-STP



BANGUNAN STADION INI MENGGUNAKAN 2 STP KARENA JARAK ANTAR SHAFT YANG JAUH JARAKNYA 70 METER SEHINGGA PEMBAGIAN NYA DI BAGI MENJADI 2.

Gambar. 2.13 Sistem Utilitas Air Bersih, Air Kotor, dan Kotoran.



Gambar. 2.14 Aksonometri Struktur Stadion.

D. Pendalaman Fartlek

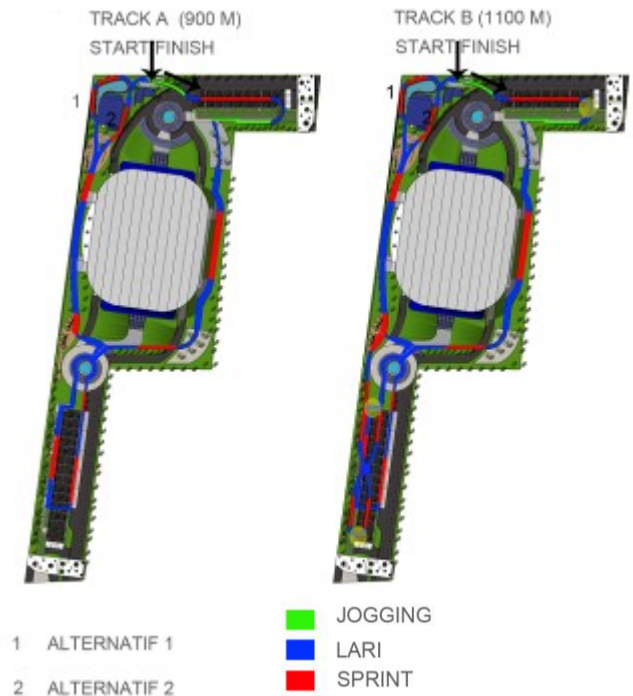
Sistem latihan *Fartlek / Speed Play* di ciptakan oleh Gotta Roamer dari Swedia. Pengertian *Fartlek* adalah suatu sistem latihan daya tahan kardiovaskular yang maksudnya untuk mengembalikan dan memelihara kondisi tubuh seseorang. Latihan ini sebaiknya dilakukan di alam terbuka dan berbagai permukaan tanah seperti pasir, bukit, semak, jalan raya, dan sebagainya bukan di alam yang rata dan pemandangan yang membosankan. Selain meningkatkan daya tahan, latihan ini juga dapat mengelakkan kebosanan.



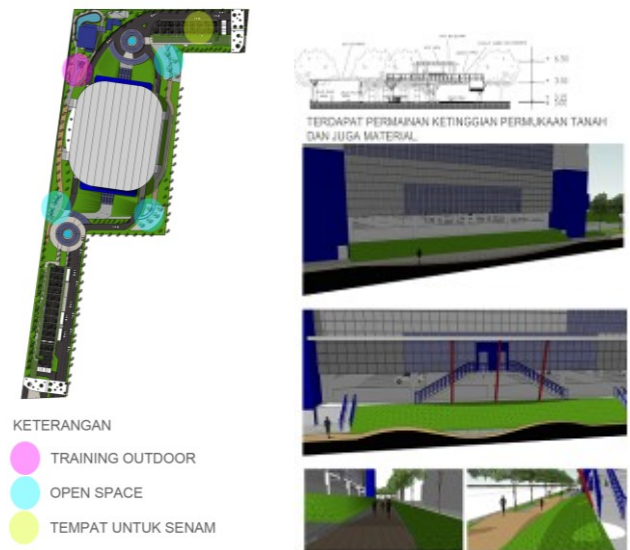
Gambar. 2.15 Perspektif Jogging Track.

Pada latihan ini terdapat 2 *jogging track* yang terletak dibagian depan pintu masuk site. Serta terdapat juga 2 alternatif rute olahraga yang pertama *track* sepanjang 900m dan yang kedua *track* sepanjang 1100m, dimana terdapat 1 hari berat dalam 1 minggu pelatihan ini. Dalam pelatihan ini terdapat pola berlari yang berbeda-beda yaitu *jogging*, lari, dan *sprint*. Hal ini di sesuaikan

dengan bentuk *track* sehingga dapat di nikmati dan juga bermanfaat untuk melatih stamina para atlet.



Gambar. 2.16 Rute Jogging Track.



Gambar. 2.17 Jalan JoggingTrack Yang Berbeda Ketinggiannya.

Gambar. 2.18 Site plan



Gambar. 2.19 Training outdoor

Terdapat tempat latihan *Training outdoor* yang memiliki alat untuk latihan fisik dan jarak antar alat latihan dekat sehingga interaksi antar atlet dapat lebih erat.



Gambar. 2.19 Macam-Macam Latihan.
sumber : www.mensfitnessmagazine.com.au,
blogs.smithsonianmag.com, www.ojcommerce.com,
www.af.mil, www.sportrend.hu

Open Space pada *track* ini di buat untuk mengelakkan rasa kebosanan dengan menggunakan beberapa material. Seperti elemen air, tanah, plesteran, dan paving serta banyaknya vegetasi yang membuat jalur ini terkesan sejuk dan rindang.



Gambar. 2.20 Perspektif Outdoor

Terdapat juga tempat senam yang asalnya berupa parkir sepeda motor tetapi pada saat tidak ada jadwal pertandingan tempat ini di gunakan sebagai tempat untuk senam.



Gambar. 2.21 Perspektif Parkiran Sepeda Motor.

Pada bagian bawah dari *jogging track* ini adalah parkir sepeda motor dan pedestrian. *Jogging track* ini juga berfungsi sebagai kanopi pada pedestrian dan sepeda motor.



Gambar. 2.22 Perspektif Outdoor.

KONSEP KEKELUARGAAN DI TERAPKAN PADA JOGGING TRACK YAITU DENGAN MENGADAKAN REST AREA UNTUK PARA ATLET JIKA INGIN BERISTIRAHAT DI SELA-SELA LATIHAN. REST AREA BERADA DI TIAP TIKUNGAN. PEMBERIAN ELEMEN KAYU PADA JOGGING TRACK INI BERFUNGSI UNTUK MENIMBULKAN KESAN ALAM TERBUKA SESUAI DENGAN LATIHAN FARTLEK



Gambar. 2.23 Potongan Perspektif Jogging Track

III. KESIMPULAN

Dengan adanya Fasilitas Pelatihan Klub Bola Voli Surabaya Samator ini menjawab permasalahan yang ada yaitu dengan menggunakan konsep yang sesuai dengan ciri khas Surabaya Samator yaitu kekeluargaan, dengan membuat ruang terbuka dan ruang bersama yang ada di site ini agar para penggunanya dapat merasakan kesan kekeluargaannya, lalu agar penggunanya dapat menikmati fasilitas ini di gunakan pendekatan sirkulasi agar jalur yang di gunakan dapat berjalan dengan baik, aman dan nyaman. Untuk mendukung fasilitas pelatihan ini, pendalaman yang dipakai adalah fatlek agar dalam aktivitas pelatihan ini, para atlet dapat mengelak dari rasa kebosanan dan dapat berlatih dengan maksimal dan meraih hasil yang sesuai dengan keinginan. Hal-hal yang masih dapat diperdalam lagi yaitu pada bagian stadion.

DAFTAR PUSTAKA

- Ardhy. (2011). *Teknik dasar permainan*. Retrieved from May 16, 2013, from <http://ardhybikers.wordpress.com/2011/01/01/teknik-dasar-permainan/>
- Badan Perencanaan Pembangunan Kota Surabaya (2012). *Rencana detail tata ruang kota Surabaya, unit pengembangan Kertajaya*. Surabaya : BAPPEKO
- Gambar ini adalah tim bola voly. (2010). Retrieved from May 16, 2013, from <http://criesnaputra.blogspot.com/2012/02/gambar-ini-adalah-tim-bola-voly.html>
- John, Geraint, Rod dan Ben Vickery. (2007). *Stadia: A design and development guide*. Oxford: Elsevier
- Marto. (2012). *Samator belum pilih kandang proliga 2012*. Retrieved from May 10, 2013, from http://volimania.org/index.php?option=com_content&task=view&id=3428&Itemid=75
- Neufert, Ernest. (1996). *Data arsitek*. Edisi 33 Jilid 1, (Sunarto Tjahjadi, Trans). Jakarta: Erlangga
- Neufert, Ernest. (1996). *Data arsitek*. Edisi 33 Jilid 2, (Sunarto Tjahjadi, Trans). Jakarta: Erlangga
- Program pelatihan bola voli*. (2010). Retrieved from May 15, 2013, from <http://ebookbrowse.com/program-latihan-bola-voli-pdf-d351575446>
- Pemula latihan bola voli*. (2011). Retrieved from May 18, 2013, from <http://spartavolleyballclub.blogspot.com/2011/07/pemula-latihan-bola-voli.html>
- Satuwar. Staff Umum PT.Samator Cabang Gresik, Wawancara tanggal 31 Januari 2013.
- Sobirin, Slamet. Manager SDM Factory dan Plant Samator PT.Samator Cabang Gresik, Wawancara tanggal 31 Januari 2013.
- Tandjung, Akbar dan Radinal Moochtar. (1994). *Standar tata cara perencanaan teknik bangunan*. Jakarta: Kantor Menteri Negara Pemuda dan Olahraga
- Widodo, Sigit Ari. Pelatih Klub Bola Voli Surabaya Samator, Wawancara tanggal 31 Januari 2013.
- John, Geraint, Rod dan Ben Vickery. (2007). *Stadia: A Design and Development Guide*. Oxford: Elsevier